



Некоммерческое образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр Нижегородского облсовпрофа»
(НОЧУ ДПО «УМЦ НО»)

603057, г. Н. Новгород, пр.Гагарина, 25 Б
тел.: (831) 234-06-07, тел./факс: 234-06-10
umc_prof@mail.ru: www.umc-prof.ru

№ 24 от 06 мая 2025 г.
на № ___ от _____ г.

Председателям, зам. председателей
областных, первичных организаций
профсоюзов, профактиву

Уважаемые коллеги!

Учебно-методический центр Нижегородского Облсовпрофа приглашает Вас принять участие в профсоюзном обучении

15 мая 2025 г.

Тема:
«Профилактика профессионального выгорания»

В программе:

- ✓ Профессиональное выгорание – проблема специалиста, работающего с людьми: симптомы, определение уровня, профилактика;
- ✓ Определение стрессов и стрессоров, провоцирующих состояние выгорания в работе профсоюзного лидера;
- ✓ Основные факторы, снижающие стрессоустойчивость личности;
- ✓ Алгоритмы необходимых для профилактики выгорания личных действий и организационных мероприятий, тестовые методики, другие приёмы диагностики состояния выгорания.

Преподаватель – Кондратьева Елена Евгеньевна, кпн, доцент, декан факультета НПО РГУП .

Форма обучения:

- очно (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 25 Б),
- онлайн (платформа SberJazz).

Время семинара – 10.00-15.30 час. (перерыв 12.20-13.00 час.) по мск.

Стоимость одного занятия – 1000 руб. (за 1 чел.).

Для участия в семинаре необходимо:

- ✓ Отправить заявку по нашей форме (прилагается) на эл. почту umc_prof@mail.ru,
- ✓ Оплатить стоимость обучения по счету (возможен наличный расчет).

Ждем Вас на обучении!

Тел. 8 831 234 06 03 (учебно-методический отдел).

С уважением,
зав. УМО

Т.Ю.Румянцева